

GIMNASIO VALLEGRANDE

“Crecimiento Continuo en Espiritualidad,
Ciencia e Investigación”

Montería – Córdoba
2025

AÑO DEL
PERDÓN Y LA RECONCILIACIÓN

PERSONAL GROWTH PLAN
Week of June 2nd to June 8th



CONSIGNA:

“LA INTEGRIDAD DEL HOMBRE
SE MIDE POR SU CONDUCTA, NO
POR SUS PROFESIONES”

Juvenal

HONESTIDAD E INTEGRIDAD

9° a 11°

JUSTIFICATION

Vivimos en una sociedad que a menudo valora los resultados inmediatos y el éxito rápido, muchas veces a expensas de la ética y la integridad. La presión por lograr objetivos de manera rápida puede llevar a conductas deshonestas y a la justificación de medios cuestionables para alcanzar fines deseados. Dicho esto, es importante educar en honestidad ya que no solo es necesario, sino imperativo para construir una sociedad más justa y equilibrada. En **Gimnasio Vallegrande**, la honestidad es fundamental para formar ciudadanos íntegros que valoren la justicia y la verdad. Además, se crea una sociedad más inclusiva y equitativa. La honestidad les enseña a los estudiantes a asumir responsabilidades éticas y a actuar con integridad, valores esenciales para una ciudadanía activa y comprometida. Así mismo, la biblia resalta la importancia de la honestidad y la integridad como fundamentos del carácter y la vida moral. En Proverbios 11:3 se afirma:

*“A los justos los guía su
integridad; a los falsos los
destruye su hipocresía”*



Estas virtudes no solo reflejan el carácter de Dios, sino que también son esenciales en el ámbito educativo, ya que guían a las personas a actuar con verdad, justicia y rectitud. La educación basada en honestidad e integridad forma individuos confiables y responsables, capaces de aprender y convivir de manera justa y auténtica.

HONESTIDAD: CONFIANZA Y VERDAD

La honestidad es un valor clave que nos ayuda a construir confianza y respeto, elementos indispensables para mantener relaciones saludables. Ser honestos también nos aporta tranquilidad emocional, ya que evita el estrés que genera esconder la verdad. En el ámbito educativo, la honestidad no solo forma personas responsables e íntegras, sino que también fortalece las reglas y principios éticos que permiten que la sociedad funcione de manera justa y armoniosa. A diario surgen distintas situaciones que desafían la honestidad de los estudiantes, tanto en la escuela como en casa. Decir la verdad, aunque sea difícil, puede resultar complicado para quienes no fueron educados en este valor desde pequeños. Por eso, es fundamental que los padres guíen a sus hijos y los enseñen a ser honestos desde temprana edad.

IMPORTANCIA DE LA HONESTIDAD EN LA ESCUELA

La honestidad es fundamental para el desarrollo de valores como la confianza, la justicia y el respeto en la educación. Constituye la base de la integridad académica y es crucial para la evaluación equitativa y el reconocimiento de logros. La responsabilidad colectiva y el respeto mutuo son esenciales para preservar la calidad educativa y promover un ambiente de colaboración y aprendizaje efectivo.



Para darle importancia a la honestidad en la escuela, es fundamental practicarla y promover en

acciones concretas como:

- ✚ No copiar en exámenes ni hacer trampas, aceptando cuando no se sabe algo y comprometiéndose con el propio aprendizaje.
- ✚ Colaborar de manera justa en trabajos en equipo, aportando esfuerzo propio y reconociendo el mérito de los demás.
- ✚ Respetar la propiedad ajena, cuidando los materiales y pertenencias de compañeros y la escuela.
- ✚ Asumir la responsabilidad cuando se cometen errores o no se cumplen tareas, buscando soluciones en lugar de culpar a otros.

Estas acciones no solo fortalecen el carácter y la confianza personal, sino que también contribuyen a un ambiente escolar justo y respetuoso, donde todos pueden aprender y crecer en un clima de integridad.

BENEFICIOS AL SER HONESTO EN LAS ACCIONES ESCOLARES Y EN CASA

Mantenerte honesto en tus acciones escolares te aporta varios beneficios personales importantes:

- Fortalece tu autoestima, al sentirte orgulloso de tus propios logros y esfuerzos.
- Genera confianza y respeto de parte de profesores, compañeros y tus padres, lo que mejora tus relaciones.
- Ayuda a desarrollar responsabilidad y disciplina, habilidades valiosas para tu vida académica y personal.
- Reduce el estrés y la ansiedad, porque no tienes que preocuparte por ocultar mentiras o engaños.

En conjunto, la honestidad te permite crecer como persona íntegra y confiable dentro y fuera del ámbito escolar.

YOUNG VALLEGRANDISTA

En el Gimnasio Vallegrande, la honestidad y la integridad son valores que contribuyen a una

convivencia armoniosa y a la formación de ciudadanos responsables y éticos, preparados para aportar positivamente a la sociedad.

¿CÓMO REFLEJARLO? Predicar con el ejemplo: Ser coherente entre lo que piensas, dices y haces, mostrando respeto y transparencia en tus acciones.

La honestidad y la integridad son la base para llevarnos bien y vivir en armonía. Cuando somos sinceros y actuamos con respeto, siendo coherentes entre lo que pensamos, decimos y hacemos, creamos confianza y seguridad en nuestras relaciones. Estos valores nos ayudan a respetarnos mutuamente, evitar peleas y construir un lugar donde todos se sientan valorados y escuchados. Sin ellos, la desconfianza y el engaño pueden romper esa buena convivencia que todos necesitamos.

CAMINO A LA U

ODONTOLOGÍA

Esta carrera tiene como objetivo formar profesionales capaces prevenir, diagnosticar, rehabilitar y tratar enfermedades o anomalías relacionadas con la salud oral de ellas personas. Por ello, sus conocimientos les permiten realizar investigaciones sobre afecciones y enfermedades bucodentales y conexas y sobre métodos preventivos y curativos pertinentes. Además, pueden examinar la cavidad oral indicando el tratamiento adecuado para reparar piezas dentales deficientes, practicar intervenciones de cirugía bucal, aplicar procedimientos de ortodoncia y recomendar tratamientos de higiene bucal preventiva, curativa y estética.

CAMPO LABORAL

El egresado de esta carrera puede desempeñarse como odontólogo asistencial dentro del sistema de seguridad social o en consulta privada; además como administrador de salud oral en programas

de carácter local, docente de diferentes tipos de instituciones, promotor de la salud oral y funcionario gubernamental en el área, entre otros cargos.

PERFIL DEL ASPIRANTE

Persona con habilidades básicas en lectura comprensiva y escritura; buena disposición para el trabajo con comunidades; espíritu de servicio, vocación y sensibilidad; interés por los temas de salud, entre otras características.

ACTIVITIES

Monday, June 2nd, 2025.

Escribo una reflexión frente al tema trabajado en el plan.

Tuesday, June 3rd, 2025.

Expreso qué es la honestidad mediante un cartel. Puedo incluir un dibujo, palabras, frases, o imágenes recortadas.

Wednesday, June 4th, 2025.

Pienso en una persona que para mi representa honestidad e integridad y respondo: ¿Quién es esa persona? ¿Qué acciones o comportamientos muestra que reflejan honestidad e integridad?

Thursday, June 5th, 2025.

Reflexiono: ¿Por qué creo que es importante ser honesto, incluso cuando nadie está mirando?

Friday, June 6th, 2025.

Escribo 3 ventajas de ser honesto en la escuela, en la casa y en la vida.

Saturday, June 7th, 2025.

Oro con mi familia el santo rosario.

Sunday, June 8th, 2025

Asisto en familia a la misa y reflexiono sobre el Evangelio.



“SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS”